

CARTA *de massatges*

Escapi de l'estrès diari amb un massatge al nostre centre de benestar

Escape del estrés diario con un masaje en nuestro centro de bienestar

Escape daily stress with a massage at our wellness centre

Évadez-vous du stress quotidien avec un massage dans notre centre de bien-être



RELAXANT - 60 min 120€

Massatge corporal lent, amb una pressió ferma que ajuda a alliberar les tensions acumulades, proporcionant una profunda sensació de calma i benestar.

TERAPÈUTIC - 60 min 120€

Massatge de pressió ferma i eficaç, dissenyat per eliminar els dolors i tensions provocats pel estrès i les contractures musculars. Ideal per aquells que busquen un alleujament més profund i durador.

MASSATGE ESPORTIU - 60 min 120€

Massatge amb diferents tècniques d'estirament i punts de pressió. Ajuda a prevenir microfissures musculars, millora la circulació i augmenta el moviment articular. Perfecte per a atletes o persones actives.

REFLEXOLOGIA - 60 min 120€

Tècnica ancestral que, mitjançant un massatge en certs punts específics dels peus o de les mans, aconsegueix relaxar i restablir l'equilibri de l'organisme, afavorint la salut integral i el benestar.

FACIAL & PEELING - 60 min 120€ *(Ha de ser reservat amb antelació)*

Consisteix en la relaxació dels músculs de la cara mitjançant moviments suaus i constants, ajudant a reduir la tensió facial. Inclou un peeling suau per rejuvenir la pell i millorar-ne la textura.

MASSATGE DE BAMBÚ - 60 min 120€ *(Ha de ser reservat amb antelació)*

Massatge realitzat amb canyes de bambú de diferents gruixos que es llisquen rodant pel cos. Ajuda a estilitzar la silueta, millorar la circulació i cremar greix, proporcionant una sensació de relaxació profunda.

MANICURA - 60 min 50€ *(Ha de ser reservat amb antelació)*

Tractament complet per a les mans que inclou la cura de les ungles, les cutícules i un massatge relaxant. També es pot aplicar esmalt o tractaments específics per enfortir les ungles.

PEDICURA - 60 min 65€ *(Ha de ser reservat amb antelació)*

Tractament integral per als peus que inclou l'eliminació de durícies, cura de les ungles i cutícules, i un relaxant massatge. També es pot aplicar esmalt o tractaments per millorar la salut dels peus.

Consulta amb Guest Relations per rebre assessorament sobre els nostres massatges i reservar trucant al 9

RELAJANTE - 60 min 120€

Masaje corporal lento, con una presión firme que ayuda a liberar las tensiones acumuladas, proporcionando una profunda sensación de calma y bienestar.

TERAPÉUTICO - 60 min 120€

Masaje de presión firme y eficaz, diseñado para eliminar los dolores y tensiones provocados por el estrés y las contracturas musculares. Ideal para quienes buscan un alivio más profundo y duradero.

MASAJE DEPORTIVO - 60 min 120€

Masaje con diferentes técnicas de estiramiento y puntos de presión. Ayuda a prevenir microrroturas musculares, mejora la circulación y aumenta el movimiento articular. Perfecto para atletas o personas activas.

REFLEXOLOGÍA - 60 min 120€

Técnica ancestral que, mediante un masaje en ciertos puntos específicos de los pies o las manos, logra relajar y restablecer el equilibrio del organismo, favoreciendo la salud integral y el bienestar.

FACIAL & PEELING - 60 min 120€ *(Debe ser reservado con antelación)*

Consiste en la relajación de los músculos de la cara mediante movimientos suaves y constantes, ayudando a reducir la tensión facial. Incluye un peeling suave para rejuvenecer la piel y mejorar su textura.

MASAJE DE BAMBÚ - 60 min 120€ *(Debe ser reservado con antelación)*

Masaje realizado con cañas de bambú de diferentes grosores que se deslizan rodando por el cuerpo. Ayuda a estilizar la silueta, mejorar la circulación y quemar grasa, proporcionando una sensación de relajación profunda.

MANICURA - 60 min 50€ *(Debe ser reservado con antelación)*

Tratamiento completo para las manos que incluye el cuidado de las uñas, cutículas y un masaje relajante. También se ofrece la opción de aplicar esmalte o tratamientos específicos para fortalecer las uñas.

PEDICURA - 60 min 65€ *(Debe ser reservado con antelación)*

Tratamiento integral para los pies que incluye la eliminación de durezas, cuidado de las uñas y cutículas, y un relajante masaje. También se puede aplicar esmalte o tratamientos para mejorar la salud de los pies.

Consulta con Guest Relations para recibir asesoramiento sobre nuestros masajes y reservar llamando al 9

RELAXING - 60 min 120€

A slow body massage with firm pressure that helps release accumulated tension, providing a deep sense of calm and well-being.

THERAPEUTIC - 60 min 120€

A firm and effective pressure massage designed to eliminate pain and tension caused by stress and muscle contractures. Ideal for those seeking deeper and longer-lasting relief.

SPORTS MASSAGE - 60 min 120€

A massage using different stretching techniques and pressure points. It helps prevent micro-tears in muscles, improves circulation, and increases joint mobility. Perfect for athletes or active individuals.

REFLEXOLOGY - 60 min 120€

An ancient technique that, through a massage on specific points of the feet or hands, helps relax and restore the body's balance, promoting overall health and well-being.

FACIAL & PEELING - 60 min 120€ *(Must be reserved in advance)*

This treatment involves relaxing the facial muscles with gentle and constant movements, helping to reduce facial tension. It includes a gentle peel to rejuvenate the skin and improve its texture.

BAMBOO MASSAGE - 60 min 120€ *(Must be reserved in advance)*

A massage performed with bamboo canes of different thicknesses that roll across the body. It helps shape the silhouette, improve circulation, and burn fat, providing a deep sense of relaxation.

MANICURE - 60 min 50€ *(Must be reserved in advance)*

A complete hand treatment that includes nail care, cuticle treatment, and a relaxing massage. You can also choose to have nail polish applied or specific treatments to strengthen the nails.

PEDICURE - 60 min 65€ *(Must be reserved in advance)*

A comprehensive foot treatment that includes the removal of calluses, nail and cuticle care, and a relaxing massage. Nail polish or treatments to improve foot health can also be applied.

Consult Guest Relations for advice on our massages and to book by calling 9

RELAXANT - 60 min 120€

Massage corporel lent, avec une pression ferme qui aide à libérer les tensions accumulées, offrant une profonde sensation de calme et de bien-être.

THÉRAPEUTIQUE - 60 min 120€

Massage à pression ferme et efficace, conçu pour éliminer les douleurs et les tensions causées par le stress et les contractures musculaires. Idéal pour ceux qui recherchent un soulagement plus profond et durable.

MASSAGE SPORTIF - 60 min 120€

Massage utilisant différentes techniques d'étirement et de points de pression. Il aide à prévenir les microdéchirures musculaires, améliore la circulation et augmente la mobilité articulaire. Parfait pour les athlètes ou les personnes actives.

REFLEXOLOGIE - 60 min 120€

Technique ancestrale qui, grâce à un massage de certains points spécifiques des pieds ou des mains, permet de se détendre et de rétablir l'équilibre de l'organisme, favorisant ainsi la santé et le bien-être général.

FACIAL & PEELING - 60 min 120€ (À réserver à l'avance)

Ce soin consiste à détendre les muscles du visage par des mouvements doux et constants, aidant à réduire la tension faciale. Il inclut un peeling doux pour rajeunir la peau et améliorer sa texture.

MASSAGE AU BAMBOU - 60 min 120€ (À réserver à l'avance)

Massage réalisé avec des cannes de bambou de différents diamètres qui roulent sur le corps. Il aide à sculpter la silhouette, améliorer la circulation et brûler les graisses, tout en apportant une sensation de relaxation profonde.

MANUCURE - 60 min 120€ (À réserver à l'avance)

Soin complet des mains incluant la prise en charge des ongles, des cuticules et un massage relaxant. Vous pouvez également choisir d'appliquer du vernis ou des soins spécifiques pour renforcer les ongles.

PÉDICURE - 60 min 120€ (À réserver à l'avance)

Soin complet des pieds incluant l'élimination des callosités, la prise en charge des ongles et des cuticules, et un massage relaxant. Il est également possible d'appliquer du vernis ou des soins pour améliorer la santé des pieds.

Consult Guest Relations for advice on our massages and to book by calling 9