

CARTA *de massatges*

Escapi de l'estrès diari amb un massatge al nostre centre de benestar

Escape del estrés diario con un masaje en nuestro centro de bienestar

Escape daily stress with a massage at our wellness centre

Évadez-vous du stress quotidien avec un massage dans notre centre de bien-être



RELAXANT - 60 min 120€

Massage corporel lent, avec une pression ferme qui aide à libérer les tensions accumulées, offrant une profonde sensation de calme et de bien-être.

THÉRAPEUTIQUE - 60 min 120€

Massage à pression ferme et efficace, conçu pour éliminer les douleurs et les tensions causées par le stress et les contractures musculaires. Idéal pour ceux qui recherchent un soulagement plus profond et durable.

MASSAGE SPORTIF - 60 min 120€

Massage utilisant différentes techniques d'étirement et de points de pression. Il aide à prévenir les microdéchirures musculaires, améliore la circulation et augmente la mobilité articulaire. Parfait pour les athlètes ou les personnes actives.

REFLEXOLOGIE - 60 min 120€

Technique ancestrale qui, grâce à un massage de certains points spécifiques des pieds ou des mains, permet de se détendre et de rétablir l'équilibre de l'organisme, favorisant ainsi la santé et le bien-être général.

FACIAL & PEELING - 60 min 120€ (À réserver à l'avance)

Ce soin consiste à détendre les muscles du visage par des mouvements doux et constants, aidant à réduire la tension faciale. Il inclut un peeling doux pour rajeunir la peau et améliorer sa texture.

MASSAGE AU BAMBOU - 60 min 120€ (À réserver à l'avance)

Massage réalisé avec des cannes de bambou de différents diamètres qui roulent sur le corps. Il aide à sculpter la silhouette, améliorer la circulation et brûler les graisses, tout en apportant une sensation de relaxation profonde.