

CARTA *de massatges*

Escapi de l'estrès diari amb un massatge al nostre centre de benestar

Escape del estrés diario con un masaje en nuestro centro de bienestar

Escape daily stress with a massage at our wellness centre

Évadez-vous du stress quotidien avec un massage dans notre centre de bien-être



RELAXANT - 60 min 120€

Massatge corporal lent, amb una pressió ferma que ajuda a alliberar les tensions acumulades, proporcionant una profunda sensació de calma i benestar.

TERAPÈUTIC - 60 min 120€

Massatge de pressió ferma i eficaç, dissenyat per eliminar els dolors i tensions provocats pel estrès i les contractures musculars. Ideal per aquells que busquen un alleujament més profund i durador.

MASSATGE ESPORTIU - 60 min 120€

Massatge amb diferents tècniques d'estirament i punts de pressió. Ajuda a prevenir microfissures musculars, millora la circulació i augmenta el moviment articular. Perfecte per a atletes o persones actives.

REFLEXOLOGIA - 60 min 120€

Tècnica ancestral que, mitjançant un massatge en certs punts específics dels peus o de les mans, aconsegueix relaxar i restablir l'equilibri de l'organisme, afavorint la salut integral i el benestar.

FACIAL & PEELING - 60 min 120€ *(Ha de ser reservat amb antelació)*

Consisteix en la relaxació dels músculs de la cara mitjançant moviments suaus i constants, ajudant a reduir la tensió facial. Inclou un peeling suau per rejuvenir la pell i millorar-ne la textura.

MASSATGE DE BAMBÚ - 60 min 120€ *(Ha de ser reservat amb antelació)*

Massatge realitzat amb canyes de bambú de diferents gruixos que es llisquen rodant pel cos. Ajuda a estilitzar la silueta, millorar la circulació i cremar greix, proporcionant una sensació de relaxació profunda.

Consulta amb Guest Relations per rebre assessorament sobre els nostres massatges i reservar trucant al 9